

Maßnahmen beim Auftreten von Clostridium difficile-Infektionen

- Infizierten Patienten/Bewohner, Familienangehörige, Besucher und beteiligte Berufsgruppen informieren, aufklären und unterrichten über Verhaltensregeln und Hygienemaßnahmen.
- Betroffene Patienten im Einzelzimmer mit eigener Nasszelle unterbringen.
- Geschlossenen, langärmeligen Schutzkittel und Einmalhandschuhe anlegen bei Kontakt mit Patienten, Stuhl oder kontaminierten Flächen. Vor Verlassen des Zimmers ablegen, entsorgen.
- Hände zur Abtötung der Bakterienzellen von Clostridium difficile desinfizieren, z. B. mit *C 20 Hände + Haut Desinfektion* oder *HD 410 Händedesinfektion*, und zwar nach Kontakt mit Patienten, erregerhaltigem Material und kontaminierten Flächen sowie nach Ablegen der Handschuhe vor Verlassen des Zimmers. Alkoholische Händedesinfektionsmittel sind generell unwirksam gegen Sporen. Daher die Hände nach dem Desinfizieren zur mechanischen Entfernung der Sporen gründlich waschen, z. B. mit *C 45 Waschlotion*.
- Patientennahe Flächen und Handkontaktflächen mind. 1 x täglich mit einem sporenwirksamen Desinfektionsmittel, z. B. *B 5 Wischdesinfektion*, desinfizieren und reinigen. Keine alkoholischen Desinfektionsmittel verwenden!
- Reinigungsutensilien sind aufzubereiten, Wischbezüge und Lappen desinfizierend waschen und Putzeimer und andere Utensilien wischdesinfizieren, z. B. mit *B 5 Wischdesinfektion*, oder zu entsorgen.
- Bei Patientenwechsel Schlussdesinfektion aller Flächen im Zimmer durchführen (ebenfalls mit *B 5 Wischdesinfektion*). Material, das nicht aufbereitet werden kann, muss entsorgt werden.
- Pflegeutensilien patientenbezogen verwenden. Nach Gebrauch bzw. bei Patientenwechsel mit sporenwirksamem Präparat (z. B. *B 5 Wischdesinfektion*) desinfizieren.
- Instrumente im geschlossenen Behälter zur zentralen Aufbereitung transportieren, möglichst thermisch desinfizieren und sterilisieren.
- Geschirr in geschlossenem Behälter zur Spülmaschine transportieren und bei > 60° C spülen.
- Bettwäsche und Handtücher nach Verschmutzung und mind. 1 x täglich wechseln. Schmutzwäsche in flüssigkeitsdichten Säcken direkt zur Wäscherei bringen, desinfizierend waschen.
- Für Matratzen wischdesinfizierbare Überzüge verwenden.
- Abfall in dichten, reißfesten Plastiksäcken entsorgen. Nicht umfüllen oder sortieren.
- Bei Patiententransport Zielbereich/-einrichtung und Transportdienst informieren. Nach dem Transport alle Kontaktflächen desinfizieren, z. B. mit *B 5 Wischdesinfektion*. Händedesinfektion und -waschung, z. B. mit *C 20 Hände + Haut Desinfektion* oder *HD 410 Händedesinfektion* und *C 45 Waschlotion*, durchführen.