



Bereich	Präparat Konzentration, Einwirkzeit	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verant- wortlich
<b>Das Tragen von Schmuck/Uhren an Händen und Unterarmen ist während des Dienstes nicht gestattet! Fingernägel kurz und sauber halten!</b>				
 <b>Hygienische Händedesinfektion</b>	<b>C 20 Hände + Haut Desinfektion</b> 100 %, 30 Sek. (Noroviren 5 Min.)	2 Hübe aus Spender (3-5 ml) auf die trockenen Hände geben, gründlich einreiben  <b>bei groben Verschmutzungen:</b> Zellstofftuch mit C 20 tränken und die Verschmutzungen <b>vorab</b> entfernen	- vor Dienstbeginn/bei Dienstende, vor und nach Pausen - nach Toilettenbesuch - nach dem Naseputzen - vor und nach pflegerischen Tätigkeiten - vor und nach Wundbehandlungen - vor und nach Kontakt mit Bereich der Einstichstelle von Kathetern und Drainagen - Vor Bereitstellen von Infusionen, Herstellen von Mischinfusionen, Aufziehen von Medikamenten - vor Kontakt mit immungeschwächten Personen - nach Kontakt mit infektiösen/m Personen/ Material - nach Ablegen von Handschuhen - vor dem Umgang mit Lebensmitteln bzw. Nahrungsaufnahme	Alle Mitarbeiter
<b>Händereinigung</b>	<b>C 45 Waschlotion</b> 100%	Hände mit kaltem Wasser und 1 Hub aus Spender (2 ml) gründlich waschen, mit Einmalhandtuch trocknen	- bei Bedarf - nach der hygienischen Händedesinfektion bei sichtbarer Verunreinigung	Alle Mitarbeiter
<b>Händewaschung</b>  <b>Chirurgische Händedesinfektion</b>	<b>C 45 Waschlotion</b> 100%  <b>C 20 Hände + Haut Desinfektion</b> 100 %, 30 Sek. (Noroviren 5 Min.)	1 Hub Waschlotion aus Spender (2 ml) in die vorher mit kaltem Wasser angefeuchteten Hände geben, aufschäumen und Hände und Unterarme gemäß Standard-Waschverfahren 1 Min. gründlich waschen, danach mit kaltem Wasser abspülen und mit Einmalhandtuch trocknen, anschließend chirurgische Händedesinfektion: trockene Hände und Unterarme vollständig mit Händedesinfektionsmittel benetzen und gemäß Standard-Einreibeverfahren kräftig verreiben, während der gesamten Einwirkzeit von 5 Min. feucht halten	- minimal invasive Chirurgie MIC - operative Eingriffe	Arzt/ Fachpersonal
<b>Händepflege</b>	<b>C 50 Pflegelotion</b> 100%	erbsengroße Menge in die sauberen, trockenen Hände einreiben	- bei Bedarf	Alle Mitarbeiter
<b>Hautschutz</b>	<b>C 60 Hautschutzschaum</b> 100%	walnussgroße Menge in die sauberen, trockenen Hände einreiben	- 2-3 mal täglich - Bei Feucharbeiten - bei Bedarf - vor dem Tragen von Einmalhandschuhen	Alle Mitarbeiter
<b>Hautdesinfektion</b> (am Patienten)	<b>C 20 Hände + Haut Desinfektion</b> 30 Sek.	aufsprühen und trocknen lassen oder auf einen Tupfer geben und die Haut benetzen, nicht trockenreiben, 30 sec einwirken lassen	- vor Injektionen und Punktionen aller Art	Arzt/ Medizinische Fachangestellte
<b>Auf spannungslosen Zustand der Geräte achten!</b>				
 <b>Arbeitsflächen, Einrichtungsgegenstände (z. B. Untersuchungstische, Verbandswagen), medizinische Geräte, etc.</b>	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. <b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.) <b>B 60 Desinfektionstücher</b> 100 %, 15 Sek. (Noroviren: 1 Min.)	Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen  entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen  Oberfläche mit Desinfektionstuch benetzen, einwirken lassen	- 1 x täglich - bei Bedarf - nach Kontamination sofort	Medizinische Fachangestellte
<b>Untersuchungsliegen</b>	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. <b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.) <b>B 60 Desinfektionstücher</b> 100 %, 15 Sek. (Noroviren: 1 Min.)	Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen  entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen  Oberfläche mit Desinfektionstuch benetzen, einwirken lassen	bei Auflagenwechsel nach jedem Patienten: - 1 x täglich nach Arbeitsende und - nach der Behandlung von Patienten mit Hautinfektionen  bei Arbeit ohne Auflagen: - Desinfektion bei Patientenwechsel - bei Bedarf	Medizinische Fachangestellte
<b>Fieberthermometer, Stethoskope, Blutdruckmanschetten, Blutzuckermessgeräte etc.</b>	<b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.) <b>B 60 Desinfektionstücher</b> 100 %, 15 Sek. (Noroviren: 1 Min.)	entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen  Oberfläche mit Desinfektionstuch benetzen, einwirken lassen	- nach jeder Benutzung	Medizinische Fachangestellte
<b>Sonstige kleine Flächen (z. B. Türgriffe, Tablett für Injektionsspritzen und Instrumente)</b>	<b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.) <b>B 60 Desinfektionstücher</b> 100 %, 15 Sek. (Noroviren: 1 Min.)	entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen  Oberfläche mit Desinfektionstuch benetzen, einwirken lassen	- nach Kontamination - bei Bedarf	Medizinische Fachangestellte
<b>Fußböden</b>	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min.	mit geeigneter Nasswisch-Methode desinfizierend reinigen, einwirken lassen	- 1 x täglich - bei Bedarf	Reinigungspersonal/ Medizinische Fachangestellte
<b>Toiletten und sanitäre Einrichtungen</b>	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. <b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen  entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen	- 1 x täglich - bei sichtbarer Kontamination  - bei Bedarf	Reinigungspersonal/ Medizinische Fachangestellte
<b>Abfallbehälter</b>	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. <b>B 60 Desinfektionstücher</b> 100 %, 15 Sek. (Noroviren: 1 Min.)	Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen  Oberfläche mit Desinfektionstuch benetzen, einwirken lassen	- nach jeder Leerung - bei sichtbarer Kontamination	Reinigungspersonal/ Medizinische Fachangestellte

Bereich	Präparat Konzentration, Einwirkzeit	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verant- wortlich
 <b>Instrumente</b> allgemeine, chirurgische Instrumente	<b>A 20 Instrumenten- desinfektion</b> 2 %, 15 Min.	Manuelle Instrumentenaufbereitung: - zur Reinigung und Desinfektion in A 20 Ge- brauchslösung einlegen - auf vollständige Benetzung achten - einwirken lassen - ggf. nachreinigen und erneut einlegen - gründlich mit Wasser abspülen - trocknen und Sterilisation zuführen	- direkt nach Gebrauch	Medizinische Fachangestellte
 <b>Absauggeräte</b>	<b>D 10 Absauggeräte- desinfektion</b> 2 %, 1 Stunde	Vor Gebrauch 10 – 20 ml Konzentrat im Auf- fangbehälter des Absauggeräts vorlegen. Nach jeder Anwendung D 10-Gebrauchslösung durch Schlauch saugen. 1 x tägl. kontaminierte Teile (Behälter, Schläuche, etc.) in Lösung ein- legen, einwirken lassen, mit Wasser spülen. Gerät äußerlich mit D 10-Lösung wischdesinfi- zieren, einwirken lassen.	- vor Gebrauch - direkt nach Gebrauch - 1 x täglich	Medizinische Fachangestellte

Dieser Desinfektionsplan ist vom Anwender dem jeweiligen Stand der Technik und den internen Gegebenheiten anzupassen. Regelmäßige Personalbelehrungen und schriftliche Dokumentation werden empfohlen, um der Überwachungspflicht zu genügen (BGR 250/TRBA 250, Punkt 5.2 und 4.1.2.3). Bei der Verwendung von Desinfektionsmitteln empfehlen wir, mit geeigneten Schutzhandschuhen zu arbeiten. Desinfektionsmittel sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen.

Zuständig:

Ort, Datum

## DOSIERTABELLE FÜR B 15 WISCHDESINFEKTION

(zur Herstellung einer 2%igen Gebrauchslösung; 1 Dosierkopf = 20 ml)

Gebrauchs- lösung ↓	Anzahl Füllungen Dosierkopf
1 Liter	1
2 Liter	2
3 Liter	3
4 Liter	4
5 Liter	5

Gebrauchs- lösung ↓	Anzahl Füllungen Dosierkopf
6 Liter	6
7 Liter	7
8 Liter	8
9 Liter	9
10 Liter	10

Beispiel zur Herstellung von 5 Liter Gebrauchslösung:

Eimer mit klarem, kaltem Wasser bis zur 5-Liter-Markierung auffüllen. Dosierkopf auf die B15-Flasche schrauben. Durch Drücken der Flasche den Dosierkopf bis zur 20 ml-Markierung füllen. Fünf Dosierkopf-Füllungen B 15 Wischdesinfektion in den Eimer geben. Gut umrühren!

Desinfektionsmittel niemals mit Reinigungsmitteln mischen.

## HAUTSCHUTZ IN DER ARZTPRAXIS

Was?	Womit?	Wie?	Wann?
<b>Hygienische Händedesinfektion</b>	<b>C 20</b> <b>Hände + Haut Desinfektion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>mind. 3 bis 5 ml C 20 auf die trockenen Hän- de geben</li> <li>gründlich auf allen Hand- und Fingerflächen verreiben</li> <li>mind. 30 Sek. feucht halten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vor Dienstbeginn/bei Dienstende, vor und nach Pausen</li> <li>nach Toilettenbesuch</li> <li>nach dem Naseputzen</li> <li>vor und nach pflegerischen Tätigkeiten</li> <li>vor und nach Wundbehandlungen</li> <li>Vor Bereitstellen von Infusionen, Herstellen von Mischinfusionen, Aufziehen von Medikamenten</li> <li>vor und nach Kontakt mit Bereich der Einstichstelle von Kathetern und Drainagen</li> <li>vor Kontakt mit immungeschwächten Personen</li> <li>nach Kontakt mit infektiösen/m Personen/Material</li> <li>nach Ablegen von Handschuhen</li> <li>vor dem Umgang mit Lebensmitteln bzw. Nahrungsaufnahme</li> </ul>
<b>Händereinigung</b>	<b>C 45</b> <b>Waschlotion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ca. 2 ml C 45 auf die mit kaltem oder hand- warmem Wasser angefeuchteten Hände geben, aufschäumen</li> <li>gründlich waschen</li> <li>mit Einmalhandtuch gründlich trocknen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>unmittelbar vor Dienstbeginn</li> <li>vor Umgang mit Lebensmitteln</li> <li>nach Tierkontakt</li> <li>nach Toilettenbesuch</li> <li>nach der Händedesinfektion bei sichtbarer Verunreinigung</li> </ul>
<b>Hautpflege</b>	<b>C 50</b> <b>Pflegelotion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>erbsengroße Menge C 50 in die sauberen, trockenen Hände einreiben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vor Dienstbeginn/nach Dienstende</li> <li>mehrmals täglich nach dem Waschen und Trocknen</li> <li>in Arbeitspausen</li> <li>nach Bedarf</li> </ul>
<b>Hautschutz</b>	<b>C 60</b> <b>Hautschutzschaum</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>walnussgroße Menge C 60 in die sauberen, trockenen Hände einreiben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 - 3 x täglich</li> <li>nach Bedarf</li> <li>vor dem Anziehen von Handschuhen</li> </ul>
<b>Handschuhe</b>	<b>PE-Handschuhe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Handschuhe über die trockenen Hände ziehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>allg. Pflegetätigkeiten, z. B. bei Kontakt mit Blut und Ausscheidun- gen, Einreiben mit Salben oder Cremes</li> </ul>
	<b>PVC-Handschuhe (Vinyl)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Handschuhe kurz und gezielt tragen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfizieren und Reinigen gebrauchter Instrumente</li> <li>allg. Pflege- und Reinigungstätigkeiten</li> <li>Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln</li> </ul>
	<b>puderfreie, allergenarme Latex- handschuhe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ggf. Baumwollhandschuhe unterziehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tätigkeiten mit Feingefühl, z. B. Verbandwechsel, Maßnahmen bei der Infusionstherapie</li> </ul>
	<b>Synthetische Latexmaterialien, z. B. Nitril</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>bei Latexallergien</li> <li>Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln</li> </ul>

Dieser Hautschutzplan ist eine Dienstanweisung und verliert bei dem Einsatz von nicht genannten Produkten seine Gültigkeit.

Anforderungen an den Waschplatz: leicht erreichbar, mit fließendem Warm- und Kaltwasser, Direktspender für hautschonende Waschmittel, Händedesinfektionsmittel und geeignete Hautpflegemittel sowie Einmalhandtücher.