





Bereich	Präparat Konzentration, Einwirkzeit	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortliche
 <b>Hygienische Händedesinfektion</b>	<b>C 20 Hände + Haut Desinfektion</b> 100 %, 30 Sek. (Noroviren 5 Min.)	2 Hübe aus Spender (3-5 ml) auf die trockenen Hände geben, gründlich auf allen Hand- und Fingerflächen verreiben, mind. 30 Sek. feucht halten	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bei Arbeitsbeginn/ -ende, Unterbrechungen/ Pausen</li> <li>- nach Ablegen von Handschuhen</li> <li>- vor/ nach jeder Behandlung</li> <li>- nach Kontakt mit veränderten oder verletzten Hautarealen, Blut, Eiter o. ä. und kontaminiertem Material</li> <li>- nach jedem Toilettenbesuch</li> <li>- vor dem Umgang mit Lebensmitteln/ Nahrungsaufnahme</li> <li>- bei Arbeitsbeginn und -ende</li> </ul>	Mitarbeiter/-innen Kosmetik
<b>Händereinigung</b>	<b>C 45 Waschlotion</b> 100%	Hände mit kaltem Wasser und 1 Hub aus Spender (2 ml) gründlich waschen, mit Einmalhandtuch trocknen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bei Arbeitsbeginn/ -ende, Unterbrechungen/ Pausen</li> <li>- bei Verschmutzung</li> <li>- nach Toilettenbenutzung</li> <li>- nach dem Naseputzen</li> <li>- vor Umgang mit Lebensmitteln/ Nahrungsaufnahme</li> <li>- nach Umgang mit chemischen Mitteln (z. B. Fruchtsäurenbehandlung)</li> <li>- nach Nassreinigungs- und Desinfektionstätigkeiten</li> </ul>	Mitarbeiter/-innen Kosmetik
<b>Händepflege</b>	<b>C 50 Pflegelotion</b> 100%	erbsengroße Menge in die sauberen, trockenen Hände einreiben	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bei Arbeitsbeginn und -ende</li> <li>- bei Bedarf</li> </ul>	Mitarbeiter/-innen Kosmetik
<b>Hautschutz</b>	<b>C 60 Hautschuttschaum</b> 100%	walnussgroße Menge in die sauberen, trockenen Hände einreiben	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 – 3 mal täglich, bei Bedarf</li> <li>- vor dem Tragen von Einmalhandschuhen</li> </ul>	Mitarbeiter/-innen Kosmetik
<b>Fuß- bzw. Handbad</b>	<b>C 45 Waschlotion</b> 100 %	Nagellack, Pflaster/ Verbände entfernen Füße/ Hände ca. 5-10 min baden, gut trocknen	vor der Behandlung, ggf. Kontraindikationen beachten	Mitarbeiter/-innen Kosmetik
<b>Hautdesinfektion</b> (am Kunden)	<b>C 20 Hände + Haut Desinfektion</b> 30 Sek.	aufsprühen und trocknen lassen oder auf einen Tupfer geben und die Haut benetzen, nicht trockenreiben, 30 sec einwirken lassen	vor Verletzungen der Haut (z. B. durch Piercing, Tätowierung, Permanent Makeup)	Mitarbeiter/-innen Kosmetik
 <b>Arbeitsflächen im Behandlungsraum, Oberflächen von Geräten</b> (zuerst Netzstecker ziehen, Herstellerangaben beachten)	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. <b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	Oberflächen mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 x täglich nach Arbeitsende</li> <li>- behandlungsnahen Flächen nach jeder Behandlung (auch bei Hausbesuchen)</li> <li>- bei Bedarf</li> </ul>	Mitarbeiter/-innen Kosmetik
<b>Behandlungsliegen und -sessel, Beinauflagen, Fußauftritte</b>	<b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen	Auflagenwechsel nach jedem Kunden: <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 x täglich nach Arbeitsende und</li> <li>- nach der Behandlung von Patienten mit Hautinfektionen</li> </ul>	Mitarbeiter/-innen Kosmetik/ Reinigungsdienst
<b>Waschschüsseln, Aufbewahrungsbehälter für Instrumente</b>	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. <b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen	Waschschüsseln: nach jeder Behandlung Instrumentenbehälter: 1x wöchentlich und bei Bedarf	Mitarbeiter/-innen Kosmetik/ Reinigungsdienst
<b>Fußböden</b>	<b>Besen, Staubsauger</b>	Fegen des Bodens oder Saugen (mit Bakterienfilter)	nach jeder Nagelbehandlung	Mitarbeiter/-innen Kosmetik/ Reinigungsdienst
	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min.	mit geeigneter Nasswisch-Methode desinfizierend reinigen, einwirken lassen	1 x täglich nach Arbeitsende und bei Bedarf	
<b>Sanitärbereiche, Abfallbehälter</b>	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. <b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen	1 x wöchentlich bei Bedarf	Mitarbeiter/-innen Kosmetik/ Reinigungsdienst
 <b>Allg. Instrumente</b> (z. B. Pinzetten, Scheren)	<b>A 20 Instrumentendesinfektion</b> 2 %- 15 Min. (Tauchbad) 2 %- 2 Min. Beschalldauer (Ultraschallbad)	Manuelle Instrumentenaufbereitung: <ul style="list-style-type: none"> <li>- zur Reinigung und Desinfektion in A 20 Gebrauchslösung einlegen</li> <li>- auf vollständige Benetzung achten</li> <li>- einwirken lassen</li> <li>- ggf. nachreinigen und erneut einlegen</li> <li>- gründlich mit Wasser abspülen</li> <li>- trocknen und Sterilisation zuführen</li> </ul>	direkt nach Gebrauch	Mitarbeiter/-innen Kosmetik
 <b>Rotierende Instrumente</b> (z. B. Fräser, Schleifkörper)	<b>A 30 Desinfektion für rotierende Instrumente</b> 100 %- 1 Min. (Tauch- oder Ultraschallbad)		direkt nach Gebrauch	Mitarbeiter/-innen Kosmetik

Beim Umgang mit Desinfektionsmitteln sind geeignete Schutzhandschuhe zu tragen. Der Plan ist vom Anwender auf dem aktuellen Stand zu halten. Desinfektionsmittel sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen.

## Umgang mit Wäsche und Abfällen

Bereich	Präparat Konzentration, Einwirkzeit	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortlich
<b>Schutzkleidung</b>	<b>Arbeitskleidung</b>  <b>Schutzhandschuhe</b>  <b>Mundschutz</b>  <b>Einmalschürzen</b>  <b>Auflagen für Fußauftritte oder Behandlungsliegen</b>	separate kochfeste, kurzärmelige Arbeitskleidung, die getrennt von der Straßenkleidung aufzubewahren ist während der Behandlung  Eigenschutz bei Tätigkeiten, die keimbeladene Aerosole oder Stäube freisetzen können Fremdschutz bei Infektionen des Atemtrakts  bei Tätigkeiten, die zur Durchnässung und Kontamination der Arbeitskleidung führen können  Einmalaufgaben verwenden	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wechsel: 3 x wöchentlich</li> <li>- bei Bedarf</li> <li>- nach jedem Patienten</li> <li>- bei Bedarf wechseln</li> <li>- nach Gebrauch werfen</li> <li>- Wechsel nach Gebrauch</li> <li>- bei Durchfeuchtung</li> <li>- nach Gebrauch</li> <li>- Wechsel nach jedem Kunden</li> <li>- bei sichtbarer Verunreinigung</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>Wäscheaufbereitung (Handtücher, Arbeitskleidung etc.)</b>	<b>Einmalartikel verwenden oder waschen:</b> - 95° C / 30 min mit Waschmittel oder Einlegen in DGHM-gelistete Textildesinfektionsmittel	nach Gebrauch werfen  Sammeln in geeigneten Wäschesäcken für Schmutzwäsche, waschen, trocknen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auflagetücher, Handtücher: nach jedem Kunden wechseln</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>scharfe oder spitze Gegenstände (Einmalskalpelle oder -klingen etc.)</b>	<b>Sammelbehälter (durchstichsicher, verschließbar)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nicht zwischenlagern</li> <li>- Sammeln und Entsorgen in durchstichsicheren, verschließbaren Behältern (z. B. leere Kanister für Desinfektionsmittel)</li> </ul> volle Behälter verschlossen in den Hausmüll geben	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sofort nach Gebrauch entsorgen</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>gebrauchte Einmalmaterialien (z. B. Kompressen, Tupfer, etc.)</b>	<b>Entsorgung über den Hausmüll</b>	Sammeln und Entsorgen in geschlossenen Behältern/ Säcken	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sofort nach Gebrauch werfen</li> </ul>	Alle Mitarbeiter

## Hautschutzplan

Was?	Womit?	Wie?	Wann?
<b>Hygienische Händedesinfektion</b>	<b>C 20</b> Hände + Haut Desinfektion	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mind. 3 bis 5 ml C 20 auf die trockenen Hände geben</li> <li>- gründlich auf allen Hand- und Fingerflächen verreiben</li> <li>- mind. 30 Sek. feucht halten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vor Dienstbeginn, nach Pausen/Toilettenbesuch/ Dienstende</li> <li>- vor und nach Wundbehandlungen</li> <li>- vor bzw. nach Patientenkontakt</li> <li>- nach Kontakt mit infektiösen/m Patienten/ Material</li> <li>- nach Ablegen von Handschuhen</li> </ul>
<b>Händereinigung</b>	<b>C 45</b> Waschlotion	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ca. 2 ml C 40 auf die angefeuchteten Hände geben, aufschäumen</li> <li>- gut mit Wasser abspülen</li> <li>- mit Einmalhandtuch gründlich trocknen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bei Bedarf nach der Händedesinfektion</li> </ul>
<b>Hautpflege</b>	<b>C 50</b> Pflegelotion	<ul style="list-style-type: none"> <li>- erbsengroße Menge C 50 in die sauberen, trockenen Hände einreiben</li> <li>- mehrmals täglich nach dem Waschen und Trocknen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- je nach Bedarf</li> </ul>
<b>Hautschutz</b>	<b>C 60</b> Hautschutzschaum	<ul style="list-style-type: none"> <li>- walnussgroße Menge C 60 in die sauberen, trockenen Hände einreiben</li> <li>- 2 – 3 x täglich, je nach Bedarf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vor dem Anziehen von Handschuhen</li> </ul>
<b>Handschuhe</b>	<b>PE-Handschuhe</b>  <b>PVC-Handschuhe (Vinyl)</b>  <b>puderfreie, allergenarme Latexhandschuhe</b>  <b>Synthetische Latexmaterialien, z. B. Nitril</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Handschuhe über die trockenen Hände ziehen</li> <li>- Handschuhe kurz und gezielt tragen</li> <li>- ggf. Baumwollhandschuhe unterziehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- einfache, allg. Pflegetätigkeiten, z. B. Einreiben mit Salben oder Cremes</li> <li>- allg. Pflege- und Reinigungstätigkeiten</li> <li>- Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln</li> <li>- Tätigkeiten mit Feingefühl, z. B. Verbandswechsel, Fußbehandlung</li> <li>- bei Latexallergien</li> <li>- Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln</li> </ul>

An Händen und Unterarmen dürfen während der Arbeit weder Schmuckstücke, Uhren noch Ringe getragen werden.

Anforderungen an den Waschplatz: leicht erreichbar, mit fließendem Warm- und Kaltwasser, Direktspender für hautschonende Waschmittel, Händedesinfektionsmittel und geeignete Hautpflege-mit