

Bereich	Präparat Konzentration, Einwirkzeit	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortlich
 <b>Hygienische Händedesinfektion</b>	<b>C 20 Hände + Haut Desinfektion</b> 100 %, 30 Sek. (Noroviren 5 Min.)	2 Hübe aus Spender (3-5 ml) auf die trockenen Hände geben, gründlich auf allen Hand- und Fingerflächen verreiben	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vor/ nach Patientenkontakt</li> <li>- vor/ nach Wundbehandlung</li> <li>- nach Kontakt mit Blut, Eiter o. ä. und kontaminiertem Material</li> <li>- nach Ablegen der Schutzhandschuhe</li> <li>- nach jedem Toilettenbesuch</li> <li>- bei Arbeitsbeginn und -ende</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>Händereinigung</b>	<b>C 45 Waschlotion</b> 100%	Hände mit kaltem Wasser und 1 Hub aus Spender (2 ml) gründlich waschen, mit Einmalhandtuch trocknen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bei Bedarf</li> <li>- nach der hygienischen Händedesinfektion bei sichtbarer Verunreinigung</li> <li>- bei Arbeitsbeginn und -ende</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>Händepflege</b>	<b>C 50 Pflegelotion</b> 100%	erbsengroße Menge in die sauberen, trockenen Hände einreiben	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bei Bedarf</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>Hautschutz</b>	<b>C 60 Hautschuttschaum</b> 100%	walnussgroße Menge in die sauberen, trockenen Hände einreiben	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2-3 mal täglich</li> <li>- bei Bedarf</li> <li>- vor dem Tragen von Einmalhandschuhen</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>Desinfizierende hygienische Fußwaschung</b>	<b>C 30 Hygienische Waschlotion</b> 100%, 30 Sek. (MRSA: 30 Sek.)	Nagellack, Pflaster/Verbände entfernen, Füße mit kaltem Wasser anfeuchten und mit 1 Hub aus Spender (2 ml) während 30 Sek. einreiben, entstandenen Schaum abwaschen und mit (Einmal-) Handtuch gut trocknen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vor der Behandlung</li> <li>- ggf. Kontraindikationen beachten</li> </ul>	Podologe
<b>Hautdesinfektion (am Patienten)</b>	<b>C 20 Hände + Haut Desinfektion</b> 100%, 30 Sek.	Großflächig auf Eingriffsfläche aufsprühen und trocknen lassen oder auf einen Tupfer geben und die Haut benetzen, nicht trockenreiben, 30 Sek. einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Füße des Patienten vor jeder Behandlung</li> <li>- vor hautdurchtrennenden Eingriffen</li> </ul>	Podologe
<b>Auf spannungslosen Zustand der Geräte achten!</b>				
 <b>Arbeitsflächen im Behandlungsraum, Oberfläche von med. techn. Geräten (z. B. Fräsgerät)</b>	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. <b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	Oberflächen mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen  entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1x täglich nach Arbeitsende</li> <li>- nach Kontamination sofort</li> <li>- bei Bedarf</li> </ul>	Podologe
<b>Behandlungsliegen und -sessel, Beinauflagen, Fußstützen</b>	<b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nach jeder Behandlung</li> </ul>	Podologe
<b>Behandlungsnahen Flächen, z. B. Ablageflächen für Instrumente und Material</b>	<b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nach jeder Behandlung</li> </ul>	Podologe
<b>Sprühflasche und Sprühkopf (außen)</b>	<b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nach jeder Behandlung</li> </ul>	Podologe
<b>Waschschüsseln, Fußbadewannen oder -becken</b>	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. <b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen  entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nach jeder Behandlung</li> </ul>	Podologe
<b>Transportbehälter für aufbereitete Instrumente bei Hausbesuchen</b>	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. <b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen  entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1x wöchentlich</li> <li>- bei Bedarf</li> </ul>	Alle Mitarbeiter/ Reinigungsdienst
<b>Transportbehälter benutzter Instrumente, Abfallbehälter</b>	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. <b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen  entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nach Entleerung</li> </ul>	Alle Mitarbeiter/ Reinigungsdienst
<b>Fußböden</b>	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min.	desinfizierend reinigen und einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 x täglich nach Arbeitsende</li> <li>- nach Kontamination sofort</li> </ul>	Alle Mitarbeiter/ Reinigungsdienst
<b>Sanitärbereiche</b>	<b>B 15 Wischdesinfektion</b> 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. <b>B 30 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 2 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	Oberflächen mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen  entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und ggf. wischen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1x täglich nach Arbeitsende</li> <li>- nach Kontamination sofort</li> <li>- bei Bedarf</li> </ul>	Podologe
 <b>Allg. und podologische Instrumente</b> (z. B. Zange, Schere, Pinzetten)	<b>A 20 Instrumentendesinfektion</b> 2 %- 15 Min. (Tauchbad) 2 %- 2 Min. Beschalldauer (Ultraschallbad)	Manuelle Instrumentenaufbereitung: - zur Reinigung und Desinfektion in A 20 Gebrauchslösung einlegen - auf vollständige Benetzung achten - einwirken lassen - ggf. nachreinigen und erneut einlegen - gründlich mit Wasser abspülen - trocknen - Sterilisation zuführen (semikritische Medizinprodukte optional, kritische verpflichtend)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- direkt nach Gebrauch</li> </ul>	Podologe
 <b>Rotierende Instrumente</b> (z. B. Fräser, Schleifkörper)	<b>A 30 Desinfektion für rotierende Instrumente</b> 100 %- 1 Min. (Tauch- oder Ultraschallbad)		<ul style="list-style-type: none"> <li>- direkt nach Gebrauch</li> </ul>	Podologe

Bereich	Präparat Konzentration, Einwirkzeit	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortlich
<b>Sprühkopf und Sprühflaschen mit sog. Weichmachern für die Haut</b> (keratytische Mittel)	<b>A 20 Instrumentendesinfektion</b> 2 %- 15 Min. (Tauchbad)	- Flasche leeren, mit Trinkwasser befüllen, leer gepumpten Sprühkopf aufsetzen - Trinkwasser durchpumpen, anschl. Sprühkopf leer pumpen	- nach dem Verbrauch vor dem Neubefüllen	Podologe
<b>Sprühkopf und Sprühflaschen für Wasser</b> (z. B. zum Säubern der Haut)	<b>A 20 Instrumentendesinfektion</b> 2 %- 15 Min. (Tauchbad)	- A 20 Gebrauchslösung durchpumpen - Flasche und Sprühkopf in A 20 Gebrauchslösung einlegen - auf vollständige Benetzung achten - einwirken lassen - nach Entleerung gründlich mit Trinkwasser abspülen - leer gepumpten Sprühkopf mit Trinkwasser durchpumpen	- 1 x täglich - bei Bedarf	Podologe

Der Plan ist vom Anwender auf dem aktuellen Stand zu halten. Beim Umgang mit Desinfektionsmitteln geeignete Schutzhandschuhe tragen. Desinfektionsmittel sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen. Dieser Plan berücksichtigt die Hygienevorschriften der Länder, die Empfehlungen zur Hygiene in der med. Fußpflege der DGKH und die Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen.

Zuständig:

Ort, Datum:

## Umgang mit Wäsche und Abfällen

Bereich	Präparat Konzentration, Einwirkzeit	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortlich
<b>Schutzkleidung</b>	<b>Arbeitskleidung</b>  <b>Schutzhandschuhe</b>  <b>Mundschutz</b>  <b>Einmalschürzen</b>  <b>Auflagen für Fußauftritte oder Behandlungsliegen</b>	separate kochfeste, kurzärmelige Arbeitskleidung, die getrennt von der Straßenkleidung aufzubewahren ist während der Behandlung  Eigenschutz bei Tätigkeiten, die keimbeladene Aerosole oder Stäube freisetzen können Fremdschutz bei Infektionen des Atemtrakts bei Tätigkeiten, die zur Durchnässung und Kontamination der Arbeitskleidung führen können  Einmalauflagen verwenden	- Wechsel: 3x wöchentlich - bei Bedarf  - nach jedem Patienten - bei Bedarf wechseln - nach Gebrauch werfen - Wechsel nach Gebrauch und bei Durchfeuchtung  - nach Gebrauch  - Wechsel nach jedem Kunden - bei sichtbarer Verunreinigung	Alle Mitarbeiter
<b>Wäscheaufbereitung (Handtücher, Arbeitskleidung etc.)</b>	<b>Einmalartikel verwenden oder waschen:</b> - 95° C / 30 min mit Waschmittel oder- Einlegen in DGHM-gelistete Textildesinfektionsmittel	nach Gebrauch werfen  Sammeln in geeigneten Wäschesäcken für Schmutzwäsche, waschen, trocknen	- Auflagetücher, Handtücher: nach jedem Kunden wechseln	Alle Mitarbeiter
<b>scharfe oder spitze Gegenstände (Einmalskalpelle oder -klingen etc.)</b>	<b>Sammelbehälter (durchstichsicher, verschließbar)</b>	nicht zwischenlagern Sammeln und Entsorgen in durchstichsicheren, verschließbaren Behältern (z. B. leere Kanister für Desinfektionsmittel) volle Behälter verschlossen in den Hausmüll geben	- sofort nach Gebrauch entsorgen	Alle Mitarbeiter
<b>gebrauchte Einmalmaterialien (z. B. Tupfer, Kompressen, etc.)</b>	<b>Entsorgung über den Hausmüll</b>	Sammeln und Entsorgen in geschlossenen Behältern/ Säcken	- sofort nach Gebrauch werfen	Alle Mitarbeiter

## Hautschutz in der Podologie

Was?	Womit?	Wie?	Wann?
<b>Hygienische Händedesinfektion</b>	<b>C 20</b> <b>Hände + Haut Desinfektion</b>	- mind. 3 bis 5 ml Händedesinfektionsmittel auf die trockenen Hände geben - gründlich auf allen Hand- und Fingerflächen verreiben - mind. 30 Sek. feucht halten	- vor Dienstbeginn, nach Pausen/Toilettenbesuch/ Dienstende - vor und nach Wundbehandlungen - vor bzw. nach Patientenkontakt - nach Kontakt mit infektiösen/m Patienten/ Material - nach Ablegen von Handschuhen
<b>Händereinigung</b>	<b>C 45</b> <b>Waschlotion</b>	- ca. 2 ml Waschlotion auf die angefeuchteten Hände geben, aufschäumen - gut mit Wasser abspülen - mit Einmalhandtuch gründlich trocknen	- bei Bedarf nach der Händedesinfektion
<b>Hautpflege</b>	<b>C 50</b> <b>Pflegelotion</b>	- erbsengroße Menge Pflegelotion in die sauberen, trockenen Hände einreiben - mehrmals täglich nach dem Waschen und Trocknen	- je nach Bedarf
<b>Hautschutz</b>	<b>C 60</b> <b>Hautschutzschaum</b>	- walnussgroße Menge Hautschutz in die sauberen, trockenen Hände einreiben - 2 – 3 x täglich, je nach Bedarf	- vor dem Anziehen von Handschuhen
<b>Handschuhe</b>	<b>PE-Handschuhe</b>	- Handschuhe über die trockenen Hände ziehen	- einfache, allg. Pflegetätigkeiten, z. B. Einreiben mit Salben oder Cremes
	<b>PVC-Handschuhe (Vinyl)</b>	- Handschuhe kurz und gezielt tragen	- allg. Pflege- und Reinigungstätigkeiten
	<b>puderfreie, allergenarme Latexhandschuhe</b>	- ggf. Baumwollhandschuhe unterziehen	- Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln
	<b>Synthetische Latexmaterialien, z. B. Nitril</b>		- Tätigkeiten mit Feingefühl, z. B. Verbandswechsel, Fußbehandlung - bei Latexallergien - Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln

An Händen und Unterarmen dürfen während der Arbeit weder Schmuckstücke, Uhren noch Ringe getragen werden. Anforderungen an den Waschplatz: leicht erreichbar, mit fließendem Warm- und Kaltwasser, Direktspender für hautschonende Waschmittel, Händedesinfektionsmittel und geeignete Hautpflegemittel sowie Einmalhandtücher.