





HAUTSCHUTZ-PLAN FÜR DIE PFLEGE

Was?	Womit?	Wie?	Wann?
Hygienische Händedesinfektion		<ul style="list-style-type: none"> ■ Zwei Hübe bzw. 3 - 5 ml Händedesinfektionsmittel auf die trockenen Hände geben ■ Gründlich auf allen Hand- und Fingerflächen verreiben ■ Während der angegebenen Einwirkzeit feucht halten 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vor Dienstbeginn, nach Pausen, Toilettenbesuch bzw. Dienstende ■ Vor und nach pflegerischen Tätigkeiten ■ Vor und nach Wundbehandlungen, invasiven Eingriffen ■ Vor Kontakt mit immungeschwächten Patienten ■ Nach Kontakt mit infektiösen/m Patienten, Material ■ Nach Ablegen von Handschuhen ■ Vor dem Umgang mit Lebensmitteln bzw. Nahrungsaufnahme
Händereinigung		<ul style="list-style-type: none"> ■ 1 Hub bzw. 2 ml Waschlotion auf die angefeuchteten Hände geben, aufschäumen. ■ Gut mit kaltem Wasser abspülen ■ Mit Einmalhandtuch gründlich trocknen 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Bei Bedarf ■ Nach der hygienischen Händedesinfektion bei sichtbarer Verunreinigung
Hautpflege		<ul style="list-style-type: none"> ■ Erbsengroße Menge Pflegelotion in die sauberen, trockenen Hände einreiben 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mehrmals täglich nach dem Waschen und Trocknen ■ Nach Bedarf
Hautschutz		<ul style="list-style-type: none"> ■ Walnussgroße Menge Hautschuttschaum in die sauberen, trockenen Hände einreiben 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 - 3 x täglich ■ Vor dem Anziehen von Handschuhen ■ Nach Bedarf
Handschuhe	PE-Handschuhe	<ul style="list-style-type: none"> ■ Handschuhe über die trockenen Hände ziehen 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Bei einfachen, allg. Pflegetätigkeiten, z.B. Einreiben
	PVC-Handschuhe (Vinyl)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Handschuhe kurz und gezielt tragen ■ Ggf. Baumwollhandschuhe unterziehen 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Bei allg. Pflege- und Reinigungstätigkeiten, Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln
	Puderfreie, allergenarme Latexhandschuhe		<ul style="list-style-type: none"> ■ Bei Pflegetätigkeiten mit Feingefühl, z.B. Verbandwechsel
	Synthetische Latexmaterialien, z. B. Nitril		<ul style="list-style-type: none"> ■ Bei Latexallergien, Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln

! An Händen und Unterarmen dürfen während der Arbeit weder Schmuckstücke, Uhren noch Ringe getragen werden. Fingernägel müssen kurz und sauber sein. Nagellack und künstliche Fingernägel sind nicht gestattet. Anforderungen an den Waschplatz: leicht erreichbar, mit fließendem Warm- und Kaltwasser, Direktspender für hautschonende Waschmittel, Händedesinfektionsmittel und geeignete Hautpflegemittel sowie Einmalhandtücher.