

# ДЕЗИНФЕКЦИЯ РУК

1



- сделать 2 качка диспенсера или подать на сухие руки 3-5 мл. дезинфицирующего средства и тщательно втирать до кисти в кожу рук согласно показаному методу. Соблюдать время экспозиции.

2



- Каждое движение повторяется не менее 5 раз, прежде чем перейти к следующему этапу.

**Этап 1:**  
ладонь на ладонь.

3



- **Этап 2:** левая ладонь на тыльную поверхность правой кисти и правая ладонь на тыльную поверхность левой кисти.

4



- **Этап 3:** ладонь на ладонь, соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой.

5



- **Этап 4:** тыльные поверхности согнутых пальцев на ладонь другой руки.

6



- **Этап 5:** вращательное втирание правого большого пальца в закрытой ладони левой кисти и наоборот.

7



- **Этап 6:** круговое втирание сомкнутыми кончиками пальцев правой кисти в левой ладони и наоборот.

Этап 1 - 6 повторять до истечения времени экспозиции.

8

