

## Was Sie über Hautpflege und Hautschutz wissen sollten

Die Haut ist unser größtes Organ und hat lebenswichtige Aufgaben. Sie schützt uns beispielsweise vor schädlichen äußeren Einflüssen. Treten Hautprobleme auf, kann diese Schutzfunktion beeinträchtigt werden und weitere Gesundheitsprobleme, wie z. B. Infektionen, begünstigen. Deswegen sollte die Haut gepflegt und geschützt werden. Das gilt sowohl für Pflegendende als auch für pflegebedürftige Menschen. Milde, hautschonende Produkte helfen dabei, die Haut zu pflegen und Irritationen sowie Allergien zu vermeiden.



### Wissenswertes für die Praxis:

#### Warum ist Hautpflege sowie Hautschutz wichtig?

Unsere Haut hat eine Vielzahl von Aufgaben: Unter anderem schützt sie uns nach außen, z. B. vor Kälte, Hitze, Austrocknung oder Krankheitserregern. Sie dämpft, wenn wir uns stoßen, und regelt über die Durchblutung sowie das Schwitzen die Körpertemperatur. Weiterhin kann sie Wasser und Fett speichern. Darüber hinaus lässt uns die Haut z. B. Wärme, Jucken, Schmerzen oder Berührungen empfinden. Die Haut erneuert sich ständig und kann sich auch bei kleinen Verletzungen wie Kratzern, Abschürfungen und Schnitten in der Regel selbst regenerieren. Um alle diese Aufgaben erfüllen zu können, braucht die Haut Pflege, aber auch Schutz.

#### Was ist der Unterschied zwischen Hautpflege- und Hautschutzpräparaten?

- Hautpflegepräparate sind äußerlich auf die Haut (Hände) aufzutragen. Sie glätten die Oberfläche der Haut und können eine Erhöhung ihres Fett- und Feuchtigkeitsgehaltes bewirken. So unterstützen sie die Hautregeneration und halten die Haut elastisch und widerstandsfähig. Hautpflegepräparate sind jedoch keine Hautschutzpräparate und sollten grundsätzlich erst nach der Arbeit angewendet werden.
- Hautschutzpräparate sind äußerlich auf die Haut (Hände) aufzubringende Mittel, die vor einer hautbelastenden Tätigkeit auf die Haut aufgetragen werden. Ihre Schutzwirkung muss für die bestimmungsgemäße Anwendung nachgewiesen und vom Hersteller mit einem Wirksamkeitsnachweis nach einer dafür geeigneten Methode belegt sein. Sie sind Bestandteil der persönlichen Schutzausrüstung (PSA).

#### Welche Hautprobleme können in der Pflege entstehen?

Pflegendende haben ein erhöhtes Risiko für Hautprobleme. Ihre Hände sind häufig in Kontakt mit Wasser, Reinigungs-, Desinfektionsmitteln oder (Latex-)Handschuhen. Dadurch kann es leicht zu trockener Haut kommen. Außerdem wird die Haut anfälliger für Reizungen, Entzündungen, Krankheitserreger und Allergien. Begünstigt werden solche Hautprobleme durch mangelnden Schutz und mangelnde Pflege der Haut sowie durch falsche Händehygiene.

#### Welche Hautprobleme können bei Pflegebedürftigen entstehen?

- Entzündete Haut bei Inkontinenz
- Druckgeschwüre
- Reibungen von aneinander liegenden Hautfalten

#### Dürfen Beschäftigte eigene Hautpflege- bzw. Hautschutzpräparate am Arbeitsplatz verwenden?

Die Gefährdungsbeurteilung ist die Basis für den Einsatz und die Auswahl von Hautschutzpräparaten. Der Unternehmer hat dabei festzulegen und zu dokumentieren, ob und welche Hautschutzpräparate für eine bestimmte Tätigkeit geeignet sind. Die Anwendung eigener Hautschutzpräparate sollte daher mit dem Arbeitgeber, der Fachkraft für Arbeitssicherheit oder dem Betriebsarzt abgesprochen werden. Ärztlich verordnete Hautprodukte sollten am Arbeitsplatz nur in Rücksprache mit dem Betriebsarzt benutzt werden.

### Weitere Informationen:

- Schulungsmodul *Händehygiene* unter [www.hygienewissen.de](http://www.hygienewissen.de).

# Neues von orochemie



## C 65 Hautschutzcreme – Für lang anhaltenden Schutz

- Parfüm- und farbstofffreie Hautschutzcreme für die Pflege anspruchsvoller, auch rauer, schuppiger, empfindlicher Haut.
- Die Haut wird durch die tägliche Anwendung der wasserabweisenden Creme geschützt.
- Lässt sich gut verteilen und zieht schnell ein.
- Die Hautschutzcreme spendet Feuchtigkeit und bildet einen Schutzfilm auf der Haut.
- Natives Bienenwachs reduziert den Wasserverlust der Haut. Vitamin-E-Acetat wirkt entzündungshemmend. Außerdem wird das Feuchthaltevermögen der Haut verbessert.
- Glycerin unterstützt die natürliche Funktion der Hautbarriere.
- Verfügbar in der 200-ml-Tube.



demnächst verfügbar

Siehe [www.orochemie.de](http://www.orochemie.de)

## orochemie-Hygienetage 2023 in Zusammenarbeit mit der Vogt GmbH



### Hygienetag in Steinheim/Baden-Württemberg, 28.09.2023, mit Herrn Sascha Kühnau

Themen: Mitarbeiter-/Team Motivation, Fehler und Lösungen bei der Desinfektion aus der Praxis, Flächendesinfektion neue RKI-Leitlinie

### Hygienetag in Kornwestheim/Baden-Württemberg, 12.10.2023, mit Frau Kathrin Ziegler

Themen: Die Aufsichtsbehörde kommt: Ablauf, Vorbereitung, Verhalten. Materialverträglichkeit Desinfektionsmittel, Flächendesinfektion neue RKI-Leitlinie, Besichtigung der orochemie

Informationen und Anmeldung unter [www.vogt-gmbh.de/vogtseminar/](http://www.vogt-gmbh.de/vogtseminar/) oder per E-Mail an: [vogtseminar@vogt-gmbh.de](mailto:vogtseminar@vogt-gmbh.de).



## Hygienepläne – Jetzt aktualisiert

Wir haben unsere Hygienepläne gemäß den aktuellen Vorgaben angepasst. Sie können bequem Hygienepläne auf [www.orochemie.de](http://www.orochemie.de) unter *Medien/Bestellformulare* bestellen.

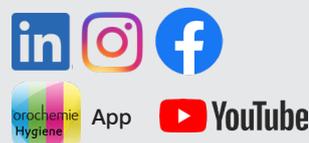
## Hygieneplan

Nutzen Sie diese Fachinformation zur Ergänzung Ihres Hygieneplans (u. a. Kap. Allgemeine Anforderungen und Basishygiene) oder als Thema für Schulungen und Teambesprechungen.

## Sie haben Fragen? Kontakt unter:

Telefon: 07154 1308-46 oder -989  
Fax: 07154 1308-40 oder -42  
E-Mail: [info@orochemie.com](mailto:info@orochemie.com)

## orochemie-Neuigkeiten – jetzt auch unter



# orochemie

orochemie GmbH + Co. KG · Max-Planck-Straße 27 · D-70806 Kornwestheim  
E-Mail: [info@orochemie.com](mailto:info@orochemie.com) · [www.orochemie.de](http://www.orochemie.de) · [www.hygienewissen.de](http://www.hygienewissen.de) · [www.hygiesystem.de](http://www.hygiesystem.de)  
Amtsgericht Stuttgart HRA 201527 · Persönlich haftende Gesellschaft: Orochemie Verwaltungsgesellschaft m.b.H. · Amtsgericht Stuttgart HRB 200833 · Geschäftsführer: Martin Dürrstein, Stefan Pfanzelt, Christian Schorndorfer, Rüdiger Eppler, Christoph Weber