



## Händereinigung in Gesundheitseinrichtungen

Bei der Händereinigung werden Schmutz und Mikroorganismen durch den Einsatz von Wasser und Tensiden von den Händen entfernt. Somit kommt es zu einer Reduzierung von ca. 90 % der ursprünglich vorhandenen Mikroorganismen. Bei der Händedesinfektion kommt es zu einer deutlich höheren Verminderung der Mikroorganismen, da diese auf den Händen abgetötet werden.

Prinzipiell sollte eine Händereinigung nur dann durchgeführt werden, wenn sie tatsächlich erforderlich ist.



**Antworten auf häufig gestellte Fragen zur Händereinigung in Gesundheitseinrichtungen haben wir für Sie nachfolgend zusammengestellt:**

### **Wie sollten hygienische Handwaschplätze ausgestattet sein?**

Das Handwaschbecken muss mit Zulauf für warmes und kaltes Wasser ausgestattet sein. Der Wasserstrahl sollte nicht direkt in den Siphon bzw. auf den Abfluss gerichtet sein. Das Handwaschbecken muss ausreichend groß sowie tief sein und soll keinen Überlauf haben. Wandmontierte Spender für Handwaschpräparat, Händedesinfektionsmittel und Einmalhandtücher müssen vorhanden sein.

### **Welche Temperatur sollte das Wasser beim Händewaschen haben?**

Die Temperatur sollte kalt bis lauwarm sein, da heißes Wasser die Haut zu stark entfettet.

### **Welche Eigenschaften sollten Handwaschpräparate haben?**

Das Verwenden von milden, hautneutralen Waschlotionen empfiehlt sich. Stückseifen sind nicht einzusetzen. Bei Verwendung flüssiger Handwaschpräparate ist das Nachfüllen nicht entleerter und nicht nachfolgend aufbereiteter Spender wegen des Kontaminationsrisikos zu unterlassen.

### **Wie lange sollte das Händewaschen mindestens dauern?**

Die Keimzahlen an den Händen lassen sich mit gründlichem Händewaschen von mindestens 20 Sekunden wesentlich senken. Die optimale Dauer des Händewaschens hängt außerdem von der konkreten Situation, wie z. B. von der Stärke der Verschmutzung der Hände, ab. Bei stark verschmutzten Händen ist häufig das Einseifen und Waschen der Hände für eine Dauer von 20 Sekunden zu kurz und gilt deshalb nur als Richtwert für normal verschmutzte Hände. 20 Sekunden entsprechen ungefähr dem zweimaligen Summen des Happy-Birthday-Lieds.

### **Ist es wichtig, nach dem Händewaschen die nassen Hände sorgfältig abzutrocknen?**

In einer feuchten Umgebung können sich Mikroorganismen besser vermehren. Deswegen sollten die Hände nach dem Waschen rasch trocken werden. Weiterhin entfernt das Abtrocknen der Hände mit einem Einmalhandtuch durch Reibung zusätzlich die Keime, die noch direkt an den Händen oder im Wasser an den Händen haften. Zum Abtrocknen sollten saubere Einmalhandtücher verwendet werden. Elektrische Warmlufttrockner sind für Gesundheitseinrichtungen ungeeignet, da sie eine geringere Trocknungswirkung haben und die mechanische Entfernung von Rückständen, wie z. B. Seifenresten, nicht gegeben ist.

### **Belastet häufiges Händewaschen die Haut?**

Sehr häufiges Händewaschen belastet die Haut. Grund: Der schützende Säureschutzmantel und natürliche Hautfette, die die oberste Hornschicht der Haut widerstandsfähig halten, können ausgewaschen werden. Die Haut kann austrocknen und die Folge können Hautirritationen sein. Zur Regeneration der Haut sind die Hände mit einer feuchtigkeitsspendenden und rückfettenden Hautpflege einzucremen.

### **Wann sind die Hände in Gesundheitseinrichtungen in der Regel zu waschen?**

- Vor Arbeitsbeginn sowie ggf. zum Arbeitsende.
- Zur Entfernung von anhaftenden Verschmutzungen sowie von Bakteriensporen bei *Clostridioides difficile*-Infektionen.
- Nach Toilettenbenutzung. Bei Diarrhoe oder Schnupfen ist eine Händedesinfektion durchzuführen.

### **Weitere Informationen:**

- Schulungsmodul *Händehygiene* unter [www.hygienewissen.de](http://www.hygienewissen.de).

# Neues von orochemie



## C 45 sensitiv Waschlotion – Ergiebig & hautschonend

- Waschlotion für die tägliche Reinigung der Hände.
- Parfüm- und farbstofffrei.
- Mit naturreinem Honig – glättet raue Haut, spendet Feuchtigkeit und wirkt wundheilend.
- Mit Panthenol – wird von der Haut aufgenommen und wirkt entzündungshemmend sowie regenerierend.
- Auf Basis von wiederaufgeforsteten pflanzlichen Rohstoffen (RSPO).
- Verkaufseinheiten: 12 x 1-l-Flasche im Karton und 12 x 500-ml-Flasche im Karton.

neu



Siehe [www.orochemie.de](http://www.orochemie.de)

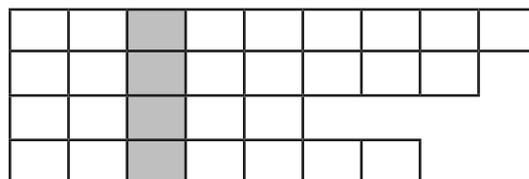
## Testen Sie Ihr Hygienewissen!

Tragen Sie die richtigen Antworten in die waagrechten Felder ein. Das Lösungswort ergibt sich von 1 bis 4 im grauen Feld und beschreibt einen Begriff aus der Hygiene. Hinweis: Umlaute, wie z. B. ü, und Satzzeichen, wie z. B. Bindestrich, können verwendet werden. Die Lösung wird in Ausgabe II/2024 bekanntgegeben. Viel Erfolg!

### Fragen:

1. Anderer Begriff für „Diarrhoe“.
2. Kleine Öffnung am Beckenrand des Waschbeckens, durch die das überlaufende Wasser abfließen kann.
3. Anderer Begriff für „Mikroorganismen“.
4. Substanzen, die die Grenzflächenspannung zwischen 2 chemisch verschiedenen Flüssigkeiten herabsetzen.

### Antworten:



## Danke für die gute Zusammenarbeit 2023

Vielen Dank für die gute Kooperation und Ihr Vertrauen im Jahr 2023. Wir arbeiten weiterhin daran, Sie zufrieden zu stellen, und freuen uns auch immer über ein Feedback mit Anregungen, Wünschen oder Lob von Ihnen.

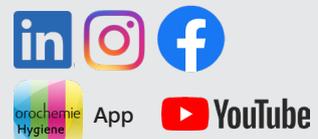
## Hygieneplan

Nutzen Sie diese Fachinformation zur Ergänzung Ihres Hygieneplans (u. a. Kap. Allgemeine Anforderungen und Basishygiene) oder als Thema für Schulungen und Teambesprechungen.

## Sie haben Fragen? Kontakt unter:

Telefon: 07154 1308-46 oder -989  
Fax: 07154 1308-40 oder -42  
E-Mail: [info@orochemie.com](mailto:info@orochemie.com)

## orochemie-Neuigkeiten – jetzt auch unter



# orochemie

orochemie GmbH + Co. KG · Max-Planck-Straße 27 · 70806 Kornwestheim  
E-Mail: [info@orochemie.com](mailto:info@orochemie.com) · [www.orochemie.de](http://www.orochemie.de) · [www.hygiensystem.de](http://www.hygiensystem.de)  
Amtsgericht Stuttgart HRA 201527 · Persönlich haftende Gesellschaft: Orochemie Verwaltungsgesellschaft m.b.H. · Amtsgericht Stuttgart HRB 200833 · Geschäftsführer: Martin Dürrstein, Stefan Pfanzelt, Christian Schorndorfer, Rüdiger Eppler, Christoph Weber