


Bereich	Präparat Konzentration, Einwirkzeit	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortlich
 Hygienische Händedesinfektion	C 20 Hände + Haut Desinfektion 100 %, 30 Sek. (Noroviren 30 Sek.)	2 Hübe aus Spender (3-5 ml) auf die trockenen Hände geben, gründlich einreiben, während der gesamten Einwirkzeit feucht halten	<ul style="list-style-type: none"> - bei Arbeitsbeginn/ -ende, Unterbrechungen/ Pausen - nach Ablegen von Handschuhen - vor/ nach jeder Behandlung - nach dem Naseputzen - nach Kontakt mit veränderten oder verletzten Hautarealen, Blut, Eiter o. ä. und kontaminiertem Material - nach jedem Toilettenbesuch - vor dem Umgang mit Lebensmitteln/ Nahrungsaufnahme 	Alle Mitarbeiter
Händereinigung	C 45 Waschlotion 100%	Hände mit kaltem Wasser und 1 Hub aus Spender (2 ml) gründlich waschen, mit Einmalhandtuch trocknen	<ul style="list-style-type: none"> - bei Verschmutzung - nach Umgang mit chemischen Mitteln (z. B. Fruchtsäurenbehandlung) 	Alle Mitarbeiter
Händepflege	C 50 Pflegelotion 100%	erbsengroße Menge in die sauberen, trockenen Hände einreiben	<ul style="list-style-type: none"> - mehrmals täglich nach dem Waschen und Trocknen - nach Bedarf 	Alle Mitarbeiter
Hautschutz	C 60 Hautschutzschaum 100%	walnussgroße Menge in die sauberen, trockenen Hände einreiben	<ul style="list-style-type: none"> - 2 – 3 x täglich - nach Bedarf - vor dem Anziehen von Handschuhen 	Alle Mitarbeiter
Fuß- bzw. Handbad	C 45 Waschlotion 100 %	Nagellack, Pflaster/Verbände entfernen, Füße/Hände ca. 5-10 Min. baden, gut trocknen	<ul style="list-style-type: none"> - vor der Behandlung ggf. Kontraindikationen beachten 	Mitarbeiter/-innen Kosmetik
Hautdesinfektion (am Kunden)	C 20 Hände + Haut Desinfektion 100%, 30 Sek.	aufsprühen und trocknen lassen oder auf einen Tupfer geben und die Haut benetzen, nicht trockenreiben, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> - vor Verletzungen der Haut (z. B. durch Piercing, Tätowierung, Permanent Make-up) 	Mitarbeiter/-innen Kosmetik
Auf spannungslosen Zustand der Geräte achten!				
 Arbeitsflächen im Behandlungsraum, Oberflächen von Geräten (Herstellerangaben beachten)	B 15 Wischdesinfektion 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. B 30 Schnelldesinfektion 100 %, 1 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	Oberflächen mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und wischen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> - 1 x täglich nach Arbeitsende - behandlungsnahen Flächen nach jeder Behandlung (auch bei Hausbesuchen) - bei Bedarf 	Mitarbeiter/-innen Kosmetik
Behandlungsliegen und -sessel, Beinauflagen, Fußauftritte	B 30 Schnelldesinfektion 100 %, 1 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und wischen, einwirken lassen	Auflagenwechsel nach jedem Kunden: <ul style="list-style-type: none"> - 1 x täglich nach Arbeitsende und - nach der Behandlung von Patienten mit Hautinfektionen 	Mitarbeiter/-innen Kosmetik/ Reinigungsdienst
Waschschüsseln, Aufbewahrungsbehälter für Instrumente	B 15 Wischdesinfektion 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. B 30 Schnelldesinfektion 100 %, 1 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und wischen, einwirken lassen	Waschschüsseln: nach jeder Behandlung Instrumentenbehälter: 1x wöchentlich und bei Bedarf	Mitarbeiter/-innen Kosmetik/ Reinigungsdienst
Fußböden	Besen, Staubsauger	Fegen des Bodens oder Saugen (mit Bakterienfilter)	nach jeder Nagelbehandlung	Mitarbeiter/-innen Kosmetik/ Reinigungsdienst
	B 15 Wischdesinfektion 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min.	mit geeigneter Nasswisch-Methode desinfizierend reinigen, einwirken lassen	1 x täglich nach Arbeitsende und bei Bedarf	
Sanitärbereiche, Abfallbehälter	B 15 Wischdesinfektion 0,5%, 1 Std./ 1%, 15 Min./ 2%, 5 Min./ 3%, 2 Min./ volle Viruzidie: 2%, 15 Min. B 30 Schnelldesinfektion 100 %, 1 Min. (Noroviren: 1 Min./ volle Viruzidie: 5 Min.)	Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und wischen, einwirken lassen	1 x wöchentlich bei Bedarf	Mitarbeiter/-innen Kosmetik/ Reinigungsdienst
 Allg. Instrumente (z. B. Pinzetten, Scheren)	A 20 Instrumentendesinfektion 2 % - 5 Min. (Tauchbad) 2 % - 2 Min. Beschalldauer (Ultraschallbad)	Manuelle Instrumentenaufbereitung: - zur Reinigung und Desinfektion in A 20 Gebrauchslösung einlegen - auf vollständige Benetzung achten - einwirken lassen - ggf. nachreinigen und erneut einlegen - gründlich mit Wasser abspülen - trocknen - Sterilisation zuführen (semikritische Medizinprodukte optional, kritische verpflichtend)	direkt nach Gebrauch	Mitarbeiter/-innen Kosmetik

Beim Umgang mit Desinfektionsmitteln sind geeignete Schutzhandschuhe zu tragen. Der Plan ist vom Anwender auf dem aktuellen Stand zu halten. Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Zuständig:

Ort, Datum:

Umgang mit Wäsche und Abfällen

Bereich	Präparat Konzentration, Einwirkzeit	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortlich
Schutzkleidung	Arbeitskleidung Schutzhandschuhe Mundschutz Einmalschürzen Auflagen für Fußauftritte oder Behandlungsliegen	separate kochfeste, kurzärmelige Arbeitskleidung, die getrennt von der Straßenkleidung aufzubewahren ist während der Behandlung Eigenschutz bei Tätigkeiten, die keimbeladene Aerosole oder Stäube freisetzen können Fremdschutz bei Infektionen des Atemtrakts bei Tätigkeiten, die zur Durchnässung und Kontamination der Arbeitskleidung führen können Einmalaufgaben verwenden	<ul style="list-style-type: none"> - Wechsel: 3 x wöchentlich - bei Bedarf - nach jedem Patienten - bei Bedarf wechseln - nach Gebrauch werfen - Wechsel nach Gebrauch - bei Durchfeuchtung - nach Gebrauch - Wechsel nach jedem Kunden - bei sichtbarer Verunreinigung 	Alle Mitarbeiter
Wäscheaufbereitung (Handtücher, Arbeitskleidung etc.)	Einmalartikel verwenden oder waschen: - 95° C / 30 Min. mit Waschmittel oder Einlegen in DGHM-gelistete Textildesinfektionsmittel	nach Gebrauch werfen Sammeln in geeigneten Wäschesäcken für Schmutzwäsche, waschen, trocknen	<ul style="list-style-type: none"> - Auflagetücher, Handtücher: nach jedem Kunden wechseln 	Alle Mitarbeiter
scharfe oder spitze Gegenstände (Einmalskalpelle oder -klingen etc.)	Sammelbehälter (durchstichsicher, verschließbar)	<ul style="list-style-type: none"> - nicht zwischenlagern - Sammeln und Entsorgen in durchstichsicheren, verschließbaren Behältern (z. B. leere Kanister für Desinfektionsmittel) - volle Behälter verschlossen in den Hausmüll geben 	<ul style="list-style-type: none"> - sofort nach Gebrauch entsorgen 	Alle Mitarbeiter
gebrauchte Einmalmaterialien (z. B. Kompressen, Tupfer, etc.)	Entsorgung über den Hausmüll	Sammeln und Entsorgen in geschlossenen Behältern/ Säcken	<ul style="list-style-type: none"> - sofort nach Gebrauch werfen 	Alle Mitarbeiter

Hautschutzplan

Was?	Womit?	Wie?	Wann?
Hygienische Händedesinfektion	C 20 Hände + Haut Desinfektion	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 3 bis 5 ml Händedesinfektionsmittel auf die trockenen Hände geben - gründlich auf allen Hand- und Fingerflächen verreiben - während der gesamten Einwirkzeit. feucht halten 	<ul style="list-style-type: none"> - bei Arbeitsbeginn/ -ende, Unterbrechungen/ Pausen - nach Ablegen von Handschuhen - vor/ nach jeder Behandlung - nach dem Naseputzen - nach Kontakt mit veränderten oder verletzten Hautarealen, Blut, Eiter o. ä. und kontaminiertem Material - nach jedem Toilettenbesuch - vor dem Umgang mit Lebensmitteln/ Nahrungsaufnahme
Händereinigung	C 45 Waschlotion	<ul style="list-style-type: none"> - ca. 2 ml Waschlotion auf die angefeuchteten Hände geben, aufschäumen - gut mit Wasser abspülen - mit Einmalhandtuch gründlich trocknen 	<ul style="list-style-type: none"> - bei Verschmutzung - nach Umgang mit chemischen Mitteln (z. B. Fruchtsäurenbehandlung)
Hautpflege	C 50 Pflegelotion	<ul style="list-style-type: none"> - erbsengroße Menge Pflegelotion in die sauberen, trockenen Hände einreiben 	<ul style="list-style-type: none"> - mehrmals täglich nach dem Waschen und Trocknen - je nach Bedarf
Hautschutz	C 60 Hautschuttschaum	<ul style="list-style-type: none"> - walnussgroße Menge Hautschutzpräparat in die sauberen, trockenen Hände einreiben 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 – 3 x täglich - nach Bedarf - vor dem Anziehen von Handschuhen
Handschuhe	PE-Handschuhe PVC-Handschuhe (Vinyl) puderfreie, allergenarme Latexhandschuhe Synthetische Latexmaterialien, z. B. Nitril	<ul style="list-style-type: none"> - Handschuhe über die trockenen Hände ziehen - Handschuhe kurz und gezielt tragen - ggf. Baumwollhandschuhe unterziehen 	<ul style="list-style-type: none"> - einfache, allg. Pflegetätigkeiten, z. B. Einreiben mit Salben oder Cremes - allg. Pflege- und Reinigungstätigkeiten - Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln - Tätigkeiten mit Feingefühl, z. B. Verbandswechsel, Fußbehandlung - bei Latexallergien - Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln

An Händen und Unterarmen dürfen während der Arbeit weder Schmuckstücke, Uhren noch Ringe getragen werden.

Anforderungen an den Waschplatz: leicht erreichbar, mit fließendem Warm- und Kaltwasser, Direktspender für hautschonende Waschmittel, Händedesinfektionsmittel und geeignete Hautpflegemittel